



7月 やまべ



令和6年
7月4日発行
第4号

キャロル・ドウエック氏が提唱!!

校長 大貫 弘敏

今回は、スタンフォード大学心理学教授のキャロル・ドウエック氏が提唱した考え方をお伝えします。

成長し続ける人がもっている考え方や姿勢を「成長型マインドセット」といいます。これは、「人間の能力は、意志と努力の力によって変えられる」と考える人たちのタイプです。逆に「人間の能力は生まれつきのもので、努力しても限界がある」という考える人たちのタイプを、「固定型マインドセット」と言います。

この2つを比較してみると、「固定型マインドセット」は、失敗することを強く恐れ、自分が失敗した時は周りのせいにしてたり、自分より結果を出していない人を見つけて安心を求めたりします。失敗する可能性を恐れ、難しい課題や状況を避けて、自ら成長の機会を失ってしまう傾向にあります。一方、能力は変えられると信じている「成長型マインドセット」の持ち主は、問題に対して真剣に向き合い、なぜ失敗したのか、何が足りなかったのかと考えます。自分にとって難題や課題から逃げることなく、むしろ自らの成長の可能性を信じて、挑戦を楽しみながら、能力をさらに開発していく傾向にあるそうです。

「成長型マインドセット」を身につけるためには、

- ①失敗した時にはどうすれば成功するのかを考えるくせをつける。
- ②結果ではなく過程を重視する。

その二つのことが必要なのだそうです。失敗しても成功しても、その過程を振り返ることによってさらなる成長の機会を見出していくことができるのだと思います。

調査によると、小学生には成長型が多いものの、中学生になると固定型が急増するそうです。原因としては、「そんなの無理だよ」という周囲の声に対して、自分自身「やっぱりそうだよな、無理だよな」と思い込んでしまい、自分で制限をかけてしまうからだそうです。

結局、「自分の可能性や能力を伸ばすこと」は、自分自身の考え方、心の持ちようで決まるということなのだと思います。考え方一つでこれからの人生が大きく変わるのであれば、自分の中に根拠のない限界をつくらず、自分の夢や目標に向かって努力を続ける、そんな毎日を山部っ子には送ってほしいと思います。PTA、地域の方々とつくり上げた「山部ふれあい運動会」で大きな成長ぶりを見せてくれた山部っ子たちは、これからどんな目標を定めているのでしょうか。あきらめることなく勉強も学校行事も「成長型マインドセット」で頑張してほしいと思います。

法面の工事が始まります。交通に気を付けてください。

昨年大雨で崩れた県道10号線、学校入口T字路の工事が始まります。工期は、7月・8月です。片側通行になることもありますので、通行には、ご注意願います。



7月の学校経営と校内行事

- かしこく ・学習に「達成感や満足感」を!!
- なかよく ・家庭学習や自主学習など主体的な取組への振り返りをします。
- たくましく ・1学期の振り返りから良さを再認識するとともに、改善点を明らかにします。
- ・夏季休業中の支援を明確にします。
- ・梅雨期+熱中症等に係る衛生管理を進めます。(6月より継続)
- ・夏季休業中を含め、安全な生活について、再確認します。

日	曜	校内行事
1	月	立哨【市川】・安全点検 昼:委員会
2	火	ALT・英専⑤⑥
3	水	ステップアップタイム 5時間授業
4	木	5時間授業 愛校活動B ALT①② ③⇒⑤3・4年 ※日立理科クラブ授業②〜③ 3・4年
5	金	ステップアップタイム
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	水泳学習1 ALT・英専⑤⑥
10	水	ステップアップタイム 5時間授業 水泳学習2
11	木	5時間授業 愛校活動C ALT①②③
12	金	ステップアップタイム 水泳学習3
13	土	
14	日	

日	曜	校内行事
15	月	海の日
16	火	ALT・英専⑤⑥
17	水	ステップアップタイム
18	木	ALT①②③ 愛校活動A 教育相談員
19	金	ステップアップタイム 大掃除 ⑤終業式・表彰 職員集会
20	土	夏休み〜9/1 ※日立市陸上運動グランプリ大会
21	日	※ 夏季休業日〜8/31
22	月	保護者面談1
23	火	保護者面談2
24	水	※ 面談予備日
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

6/14よい歯の表彰
おめでとう

ありがとうございました。



6/25 じゃがいも掘り
学校西側、篠原さんの畑で



6/26 薬物乱用防止教室

(十王地区青少年健全育成協議会との連携事業)



主な行事等

- 2日(月) 始業式・安全点検
- 6日(金) 避難訓練(不審者)
- 9日(月) 委員会
- 10日(火) 保護者読み聞かせ
- 18日(水) たてわり班活動
- 19日(木) 教育相談員
- 24日(火) バス乗り方教室
- 30日(月) 教育実習開始

交通安全子供自転車大会(7/11)に向けて



市交通防犯課・安全協会・交通安全指導員の皆様にご指導いただき、練習しています。